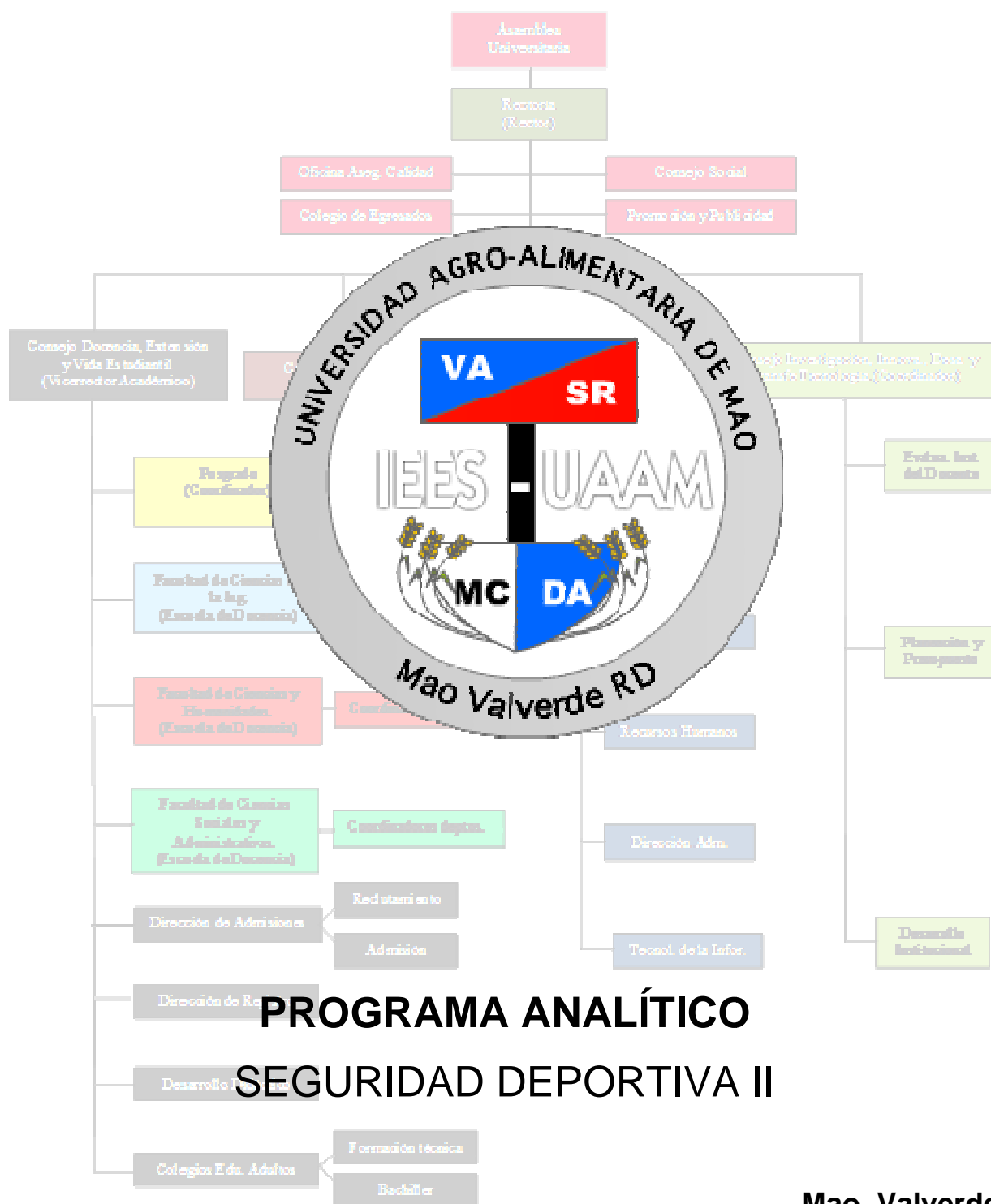


UNIVERSIDAD AGRO-ALIMENTARIA DE MAO "IEES-UAAM"



**Mao, Valverde
República Dominicana**



I. DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre de la asignatura:	Seguridad Deportiva II
Clave de la asignatura:	SED-102
Pre-requisito:	SED-101
Co-requisito:	
Horas teóricas – Horas práctica – Créditos	2 – 2 – 3

II. PRESENTACIÓN:

Mediante la asignatura de Seguridad deportiva II, el estudiante aprenderá que cualquier deportista tiene derecho a que su salud y seguridad tengan una máxima prioridad en todo momento. Por lo tanto el podólogo/a como miembro del equipo multidisciplinar de salud, debe ser conocedor de todos los procesos que le implican en el diagnóstico, prevención y tratamiento del miembro inferior del deportista, por eso esta parte de la asignatura está enfocada en la podología.

III. PROPÓSITOS GENERALES:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Conocer el ámbito de la podología deportiva, y las funciones del podólogo/a dentro del mundo deportivo.
- Conocer e identificar la importancia del pie en el deporte, las características de cada tipo de deportista, y los factores desencadenantes de las lesiones deportivas, ya sea debido a un mal entrenamiento, alimentación, o cualquier otro tipo.
- Continuar progresando serán capaces de comprender el uso racional y la importancia de la recogida de datos, el manejo y fundamentación de la historia clínica podológica enfocado al deportista, basado en los principios asistenciales de ética y moral, las obligaciones deontológicas y en la calidad asistencial.
- Las/los estudiantes serán capaces de dominar las técnicas y métodos de exploración clínica articular muscular y neurológica de las diferentes zonas anatómicas. Prestando especial atención a los grupos musculares y articulaciones que residen en la extremidad inferior.
- Los alumnos serán capaces de realizar e identificar las patologías relacionadas con el deporte, además de conocer la biomecánica de los deportes más importantes del panorama actual.



IV. GUIAS APRENDIZAJE:

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD I.- Fundamentos del deporte. En esta unidad el alumno aprenderá a conocer la preparación del entrenamiento, la nutrición del deportista y la psicología del deporte. Todo ello fundamental para poder hacer una buena valoración del deportista cuando llegue a nuestra consulta.

- Lección 1.1. Introducción a la podología deportiva.
- Lección 1.2. Fisiología del deporte.
- Lección 1.3. La nutrición y psicología del deportista.
- Lección 1.4. Tipos de deportista.
- Lección 1.5. El deporte y la mujer.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 1.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD II.- Historia clínica en podología deportista. En esta unidad el alumno será capaz de conocer las diferentes actividades según la edad del paciente con respecto a la salud y al género y conocer y valorar la importancia de la aparición de la mujer en el mundo del deporte.

- Lección 2.1. Historia clínica de podología deportiva.
- Lección 2.2. Exploración en podología deportiva.
- Chat. - .
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 2.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD III.- Biomecánica deportiva. En esta unidad el alumno será capaz de conocer y desarrollar la biomecánica perteneciente a la carrera y al salto, Conocer la biomecánica del ciclismo y conocer la biomecánica diferentes deportes como son, el futbol, senderismo, tenis, ciclismo, baloncesto y deportes de contacto.

- Lección 3.1. Cinesiología del movimiento.
- Lección 3.2. Biomecánica de la carrera y el salto.
- Lección 3.3. Biomecánica del ciclismo.
- Lección 3.4. Biomecánica del gesto deportivo.
- Lección 3.5. Pavimento deportivo.
- Chat. -
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 3.



GUIA APRENDIZAJE UNIDAD IV.- Lesiones deportivas. En esta unidad el alumno será capaz de conocer cuáles son las lesiones cutáneas más frecuentes resultado de la práctica de diferentes Deportes, conocer y saber diagnosticar las lesiones musculares más frecuentes resultado de la práctica deportiva, conocer las lesiones Oseas más frecuentes de la práctica deportiva y su tratamiento y conocer y diferencias las lesiones de las diferentes estructuras del miembro inferior.

- Lección 4.1. Patología lumbar.
- Lección 4.2. Lesiones de cadera, muslo y pelvis.
- Lección 4.3. Lesiones de rodilla.
- Lección 4.4. Lesiones de pie.
- Lección 4.5. Lesiones traumáticas específicas de diferentes disciplinas deportivas
- Chat. - .
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 4.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD V.- El calzado deportivo. En esta unidad el alumno será capaz de conocer las características generales del calzado deportivo y conocer las diferentes características de los calzados deportivos en las diferentes modalidades de práctica deportiva.

- Lección 5.1. Características del calzado deportivo.
- Lección 5.2. El calcetín técnico deportivo y el calzado de nueva generación.
- Chat. - .
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 6.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD VI.- Tratamiento podológicos en el deporte. En esta unidad el alumno será capaz de conocer y saber diferenciar los materiales utilizados para tratamientos de los deportistas, conocer y saber aplicar tratamientos para diferentes patologías y conocer las funciones de los diferentes tratamientos de vendajes que existen actualmente y las técnicas.

- Lección 6.1. Ortopodología deportiva.
- Lección 6.2. El vendaje neuromuscular en podología.
- Lección 6.3. Infiltraciones.
- Lección 6.4. Pruebas complementarias en podología deportiva.
- Chat. - .
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 6.
- Prueba Final.